

Protokoll vom 17. Regionalgruppen Sprecher Seminar  
vom 28.10. bis 30.10. 2025 Bad Bevensen

### **Teilnehmer und Teilnehmerinnen**

Gerd Thiel RG 16 Berlin  
Annika Schwertfefer, RG 46 Lübeck  
Angelika Stoof, RG47 Schwerin  
Helga Tarnow, RG 47 Schwerin  
Christine Allzeit LV-MV  
Christa Lebermann, LV-mv, RG 75 Rostock  
Annegret Katzer, RG75 Rostock  
Eckhard und Manuela Stolzenberg, RG 75 Rostock  
Eva-Maria Goldt-Klimkeit RG 81, Herzogtum Lauenburg und Umland  
Johanna Wellenbrock RG 81 Herzogtum Lauenburg und Umland  
Dorot Lingk, RG 81, Herzogtum Lauenburg und Umland  
ehrenamtliche Nachbarschaftshelferin  
Jürgen Dürrschmidt, Vorstandsmitglied BV Thermalbad Wiesenbad  
Klaus Kalkbrenner, RG 21, Berlin und Kontaktstelle Märkisch Oderland MOL  
Inge Malchercyk, RG Kiel,  
Gerd Thiel und Jürgen Dürrschmidt mussten wegen Krankheit absagen.

### **Dienstag 28.10 025 16.00 bis 18.00 Uhr mit Pause**

Frau Goldt-Klimkeit begrüßt die Teilnehmer

Tagespunkt 1.

Austausch der einzelnen Gruppen und Landesverbände zum Thema :  
Aktivitäten in den Gruppen

RG Kiel: Jens Siewert ist verstorben. Kiel hat eine neue Sprecherin, Frau Maria Storf. Die Gruppe wird vom BV betreut. Sie haben die Nord Art besucht. Es treffen sich alle vier Wochen ca. 15 bis 20 Personen zum Gedankenaustausch. Inge Malchercyk hat für die Gruppe die IRMA in Bremen und die Jahreshauptversammlung des BV, in Paderborn besucht.

RG 21 Berlin: Heinz Pfingst ist verstorben. Margot Pietsch ist erkrankt. Die Gruppe wird von Klaus Kalkbrenner vertreten. Die Gruppe trifft sich alle vier Wochen. Veranstaltungen mit der Polizei. Nachbarschaftsschule, Spiele- und Singenachittage. Gedankenaustausch. Sie sind ca. 15 bis 20 Mitglieder. Es wird berichtet, das die AOK evtl. 200 € zurück bekommen muss.

RG 75 Rostock : Treffen einmal im Monat. 12 bis 14 Teilnehmer von 20 Mitgliedern. Es wurden Poliotage in Rheinsberg besucht. Vortrag Maskenbeatmung. Messe: Beatmung DIGAB in Rostock teilgenommen. Treffen mit der Schweriner Gruppe. Schwerpunkt der Treffen Gedankenaustausch.

RG 47 Schwerin: Treffer einmal im Monat. Ca 4-12 Personen von 22.  
20 € Monatsmiete in der Volkssolidarität. Bei Themen treffen sie sich mit der Gruppe Rostock,

Der Landesverband Rostock: Teilnahme an der Messe DIGAB. 9. bis 12. Sept. Tagung in Rheinsberg mit 21 Personen. Besuch der IRMA in Bremen am 26. Juni. Teilnahme an der Sprechertagung Paderborn. RG 75, RG 47, Vortrag Schmidt-Stakowski, Ehrenamtsblatt für die Ehrenamtler. LV Arbeitstreffen vom 31. 10. bis 1. November in Bad bevensen.

RG 46 Lübeck: treffen alle zwei Monate in Lübeck bei der AWO. Ca 10 Personen von 10 bis 13 Uhr. Treffen mit dem SoVD . Gedankenaustausch.

RG 81 Herzogtum Lauenburg und Umland

Treffen von Februar bis November monatlich im Ökonomischen Zentrum in Lüneburg, da wir die Räume umsonst nutzen können. Ca 12 bis 16 Personen. Der Gedankenaustausch steht auch hier im Vordergrund. Die Themen sind wie in den anderen Gruppen, Barriere Freiheit, Arzt und Therapeuten suche, Medikamente. Wie gehen wir mit dem schlechter werden der Erkrankung um? Vorträge zum Thema Vorsorge und Patientenverfügung mit Rechtsanwalt Christhop Hinkelmann. Fingergymnastik. Atemübungen, Entspannung.

2026 ist die Jahreshauptversammlung und Fachtagung. des BV in Zeulen Roda in Thüringen. Vom 10. bis 12 September. Die IRMA findet in HH Damtor vom 18. bis 20. Juni statt. Schwerin feiert 35 Jahre Selbsthilfegruppe.

Mittwoch 29. 10. 025 10.00 bis 11.30Uhr

Tagungspunkt 2. wir führen eine leichte Finger- und Atemgymnastik durch.

Tagespunkt 3. PKW EU Behindertenausweis

Frau Angelika Stoof berichtet über den kommenden PKW EU Behindertenausweis. Siehe Anhang.

Fazit ist für die Zuhörer, das ist wohl gut gemeint aber zu kurz gedacht.

Anschließend gab es eine rege Diskussion über Fachärztemangel, Behinderten WC.

Bürgersteige die ein Rollifahrer vorfindet. Diese sind überwiegend viel zu schräg.

Tagungspunkt 4. 14.30 bis 17.30 Uhr, dazwischen eine Pause.

Referat digitaler Nachlass Rechtsanwalt Christoph Hinkelmann

Herr Hinkelmann informiert in einfacher Sprache, über den digitalen Nachlass.

Anschließend war noch zeit für Fragen. Das Referat ist im Anhang.

Tagungspunkt 5.

eine Entspannungsgeschichte Herbstspaziergang.

Donnerstag 30.10 025

Beginn 10.00 Uhr

Tagesordnung 6.

Fazit. Die Zeiteinteilung war gut. Es hat gut gefallen. Der Gedankenaustausch war intensiv. Die zwischendurch Einheiten waren gut. Die Pausen waren gut. Es wurde viel diskutiert. Es war gemütlich. Das Personal war sehr nett. Weiter so. Gute Themen.

Auch das Rahmenprogramm in der Freizeit (Abend) vom Haus war gut.

Die neuen Teilnehmer fühlten sich angenommen. Es war eine lockere Atmosphäre. Durch die kleine runde war das Seminar sehr effektiv.

Tagesordnung 7. Planung für weitere Zukunft

Die Zoom Konferenzen sollen im nächsten Jahr alle zwei Monate am letzten Dienstag im Monat um 17 Uhr stattfinden.

Nächstes Nordlichtertreffen soll vom 2. bis 4. Juni in Bad Bevensen stattfinden. Beginn mit Mittagessen. Ende Frühstück.

Themen sollen dann, Inkontinenz bei PPS, Schmerztherapeut Medikamente oder Alternative .

Atemtechnik, Entspannung, Schulung am PC damit jeder an den Zomm Konferenzen teilnehmen kann.

8.12.025 Eva-Maria Goldt-Klimkeit